

# InStabile

CHAPITEAU  
TEATRO - CIRCO - MUSICA



## SPAZIO CULTURALE POLIVALENTE

23 dicembre 2021 - 20 aprile 2022

spettacoli, concerti, laboratori, seminari, reading, proiezioni

# CORSI

■ **LUNEDÌ** - h. 13.15 - 14.30

**Hatha Yoga**  
con **Simone Botticelli**  
10 euro a lezione

*Info e prenotazioni:*

Simone - 333 186 0833 - InStabile - 366 977 2005

■ **LUNEDÌ** - h. 16.30 - 17.45

**Piccolo Grande Circo**

Laboratorio ludico che mette in primo piano il rapporto tra genitori e figli a cura di **David Bianchi** (in arte Giulivo Clown)

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

David - 329 743 6268 - InStabile - 366 977 2005

■ **LUNEDÌ** - h. 18.00 - 19.00

**Solo Jazz**

a cura di **Eleonora Fantechi** (Swing Studio 22 asd)

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Swing Studio - 3921772972 / Info@swingstudio22.it  
InStabile - 366 977 2005

■ **LUNEDÌ** - h. 19.15 - 20.45

**Laboratorio di Circo per Adulti**

Acrobatica, giocoleria, teatro fisico, equilibrismo.  
a cura di **Lapo Botteri** e **Daniele Giangreco**

50 euro al mese - accessibile a tutti

*Info e prenotazioni:*

Lapo - 3489241326 - InStabile - 366 977 2005

■ **LUNEDÌ** - h. 19.15 - 21.00

**Acrobatica Aerea Livello Avanzato**

con **Francesca Cioni**

60 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Francesca - 328 965 4331 - InStabile - 366 977 2005

■ **LUNEDÌ** - h. 21.00 - 23.00

**Con il naso... posso**

Laboratorio intensivo di vera goffardia e messa in scena clownesca a cura di **David Bianchi** (in arte Giulivo Clown)

60 euro al mese - dai 18 anni in su

*Info e prenotazioni:*

David - 329 743 6268 - InStabile - 366 977 2005

■ **MARTEDÌ** - h. 10.00 - 11.00:

**Acrobatica Aerea per la terza età**

con **Laura Pistolesi**

60 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Laura - 380 786 2110 - InStabile - 366 977 2005

■ **MARTEDÌ** - h. 11.15 - 13.00:

**Collettivo.SCENA - ricerca/allenamento/scena**

Danza contemporanea, floor work e preparazione atletica  
a cura di **Sara Sicuro**, **Linda Vinattieri** e **Francesca Mazzoni**

10 euro a lezione

*Info e prenotazioni:*

Sara: 335 8048041 - Linda: 339 1137519

Francesca: 333 3676634

■ **MARTEDÌ** - h. 13.30-14.30:

**Acrobatica Aerea per adulti**

con **Laura Pistolesi**

60 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Laura - 380 786 2110 - InStabile - 366 977 2005

■ **MARTEDÌ** - h. 19.00 - 20.15

**Corso di Tap Dance**

a cura di **Andrea Mugnai** (in arte Ernesto Tacco)

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Andrea - 335 523 8528 - InStabile - 366 977 2005

■ **MARTEDÌ** - h. 21.00 - 23.00

**Drum Circle**

Cerchio di percussioni per condividere attraverso la musica un dialogo ritmico! a cura di **Chiara Di Gangi**, **Giorgia Ciannamea**, **Harshil Filippo Chiostrì**, **Michele Andriola**, **Novella Curvietto**  
offerta consigliata a lezione 10€ adulti, 5€ bambini fino a 13 anni

*Info e prenotazioni:*

Chiara - 3288375043 - InStabile - 366 977 2005

■ **MERCOLEDÌ** - h. 15.00 - 19.00

**Vari Corsi di circo per bambini - adolescenti - adulti** a cura

della Scuola di circo Passe Passe con **Julien Morot**, **Elia Bigazzi**, **Luciano Militello**, **Giampaolo Silvestri**, **Corso Targetti**

*Info e prenotazioni:*

Julien - 371 128 7774 / info@passepasse.it

InStabile - 366 977 2005

○ h. 14.00 - 14.45 **Circo Motricità**

per le scuole materne

• 40 euro al mese + tessere associativa e UISP

○ h. 15.00 - 16.30 **Acrobatica** con Air-Track, Monociclo, Giocoleria, Equilibrio su Oggetto - per scuole medie e superiori

60 euro al mese + tessere associativa e UISP

○ h. 16.30 - 17.30 **Verticali** - da 14 anni in su

40 euro al mese + tessere associativa e UISP

○ h. 16.45 - 17.30 **Circo Motricità** - per le scuole materne

40 euro al mese + tessere associativa e UISP

○ h. 17.30 - 19.00 **Acrobatica** con Air-Track, Monociclo, Giocoleria, Equilibrio - per le scuole elementari

60 euro al mese + tessere associativa e UISP

○ h. 19.15 - 20.45 **Acrobatica** con Air-Track - per adulti, dai 16

anni in su

50 euro al mese + tessere associativa e UISP

■ **MERCOLEDÌ** - h. 19.15 - 20.45

**Laboratorio di giocoleria creativa**

Routine di giocoleria, ricerca del movimento, elementi di danza e strutturazione di un personaggio.

con **Lapo Botteri** di Circo Mob

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Lapo - 3489241326 - InStabile - 366 977 2005

■ **MERCOLEDÌ** - h. 21.00 - 23.00

**Commedia e l'Arte della Maschera**

Teatro di improvvisazione, teatro comico e maschere della Commedia dell'Arte a cura di **Giovanni Carli** e **Riccardo d'Accio**

60 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Julien - 371 128 7774 / info@passepasse.it

InStabile - 366 977 2005

■ **GIOVEDÌ** - h. 11.00 - 12.30

**Yoga integrale**

Studio teorico e pratico di sequenze personalizzate.

con **Margherita Bertoli**

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Margherita - 3318742129 / ilcorpostruttura@gmail.com

InStabile - 366 977 2005

■ **GIOVEDÌ** - h. 12:30 - 14:00

**Aikido**

Efficaci tecniche di difesa, concentrazione e agilità.

con **Ivan Radicioni**

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

Ivan - 347 037 0836 - InStabile - 366 977 2005

■ **GIOVEDÌ** - h. 18.30 - 19.45

**Laboratorio di Teatro Danza** Gestì d'arte, fra corpo e voce.

a cura di **Marilena Manfredi**

90 euro per 8 lezioni

*Info e prenotazioni:*

Marilena - 328 289 3639 - InStabile - 366 977 2005

■ **GIOVEDÌ** - h. 20.00 - 21.30

**Noi siamo ritmo!** - Orchestra di percussioni

Un percorso musicale e sociale del suonare le svariate percussioni del mondo a cura di **John Russo** e **Francesco Gherardi**

50 euro al mese

*Info e prenotazioni:*

John - 335 177 5843 - InStabile - 366 977 2005

■ **GIOVEDÌ** - Dalle 21.45 in poi

**Allenamento libero Vola Tutto**

a cura dell'**Associazione Vola Tutto**

offerta libera + tessere associativa e UISP

*Info e prenotazioni:*

Leonardo - 340 621 9655 - InStabile - 366 977 2005