

Instabile

CHAPITEAU

TEATRO - CIRCO - MUSICA



SPAZIO CULTURALE POLIVALENTE

23 dicembre 2021 - 20 aprile 2022

spettacoli, concerti, laboratori, seminari, reading, proiezioni

■ LUNEDÌ - h.17.00 - 18.00

Laboratorio di Circo Pedagogico
(Attività Motoria per la Terza Età)
a cura di **Lapo Botteri** e **Daniele Giangreco**
• 50 euro al mese - accessibile a tutti

■ LUNEDÌ - h.18.30 - 20.00

Laboratorio di Circo per Adulti
Acrobatica, giocoleria, teatro fisico, equilibrismo
a cura di **Lapo Botteri** e **Daniele Giangreco**
• 50 euro al mese - accessibile a tutti

Info e prenotazioni:

Lapo: 348.92.41.326 - InStabile: 366.97.72.005

■ LUNEDÌ - h.21.00 - 23.00

Clown per Adulti
Laboratorio intensivo di vera goffardia e messa in scena clownesca a cura di **David Bianchi**
(in arte Giulivo Clown)
• 60 euro al mese - dai 18 anni in su

Info e prenotazioni:

David - 329.74.36.268 - InStabile: 366.97.72.005

■ MARTEDÌ - h.18.00 - 19.00

Corso di Tap Dance
Tap Dance Americana e del Rhythm Tap
a cura di **Andrea Mugnai** (in arte Ernesto Tacco)
• 50 euro al mese - dagli 11 ai 13 anni

■ MARTEDÌ - h.19.00 - 20.15

Corso di Tap Dance
a cura di **Andrea Mugnai** (in arte Ernesto Tacco)
• 50 euro al mese - dai 14 anni in su, senza limiti d'età

Info e prenotazioni:

Andrea - 335.52.38.528 - InStabile - 366.97.72.005

■ MARTEDÌ - h.21.00 - 23.00

Drum Circle
a cura di **Chiara Di Gangi**, **Giorgia Ciannamea**, **Harshil Filippo Chiostrì**, **Michele Andriola**, **Novella Curvietto**.
Cerchio di percussioni per condividere attraverso la musica un dialogo ritmico per adulti, bambini, anziani, principianti ed esperti musicisti. Gli strumenti saranno messi a disposizione dai facilitatori!
• offerta consigliata a lezione 10€ adulti, 5€ bambini fino a 13 anni

Info e prenotazioni:

Chiara: 328.83.75.043 - InStabile: 366.97.72.005

■ MERCOLEDÌ - h.15.00 - 19.00

Vari Corsi di circo per bambini - adolescenti - adulti
a cura della **Scuola di circo Passe Passe**
con **Julien Morot** (Equilibrismo e Teatro), **Elia Bigazzi** (Acrobatica), **Luciano Militello** (Monociclo e Giocoleria)

Info e prenotazioni:

Julien - 371 128 7774 / info@passepasse.it
InStabile - 366 977 2005

● h. 15.00 - 16.30

Acrobatica con Air-Track, Monociclo, Giocoleria, Equilibrio su Oggetto - per scuole medie e superiori
• 60 euro al mese + tessere associativa e UISP

● h.16.30 - 17.30

Verticali - da 14 anni in su
• 40 euro al mese + tessere associativa e UISP

● h.16.45 - 17.30

Circo Motricità - per le scuole materne
• 40 euro al mese + tessere associativa e UISP

● h.17.30 - 19.00

Acrobatica con Air-Track, Monociclo, Giocoleria, Equilibrismo - per le scuole elementari
• 60 euro al mese + tessere associativa e UISP

● h.19.15 - 20.45

Acrobatica con Air-Track - (dai 16 anni in su)
• 50 euro al mese + tessere associativa e UISP

■ MERCOLEDÌ h.19.15 - 20.45

Laboratorio di giocoleria creativa
per adulti, dai 16 anni in su
Routine di giocoleria, ricerca del movimento, elementi di danza e strutturazione di un personaggio e di un'esigenza comunicativa.
con **Lapo Botteri** di Circo Mob
• 50 euro al mese - per tutti coloro che hanno una base di giocoleria (tre palline stabili con almeno 10 variazioni)

Info e prenotazioni:

Lapo - 348.92.41.326 - InStabile: 366.97.72.005

■ MERCOLEDÌ - h.21.00 - 23.00

Commedia e l'Arte della Maschera
per adulti, dai 16 anni in su
Teatro di improvvisazione, teatro comico e maschere della Commedia dell'Arte a cura di **Giovanni Carli** e **Riccardo d'Accio**
• 60 euro al mese - Per tutti i curiosi, teatranti e non solo

Info e prenotazioni:

Julien - 371 128 7774 / info@passepasse.it
InStabile - 366 977 2005

■ GIOVEDÌ - h.18.30 - 19.45

Laboratorio di Teatro Danza
a cura di **Marilena Manfredi**
Gesti d'arte, fra corpo e voce
• 90 euro per 8 lezioni - (dai 16 anni in su), per attori e ricercatori di interstizi

Info e prenotazioni:

Marilena: 328.28.93.639 - InStabile: 366.97.72.005

■ GIOVEDÌ - h.20.00 - 21.30

Noi siamo ritmo - Orchestra di percussioni
Un percorso musicale e sociale del suonare le svariate percussioni del mondo, che attinge dalle tradizioni per arrivare a creare qualcosa di nuovo!
a cura di **John Russo** e **Francesco Gherardi**
• 50 euro al mese - per tutti, consigliato dai 12 anni in su

Info e prenotazioni:

John - 335.17.75.843 - InStabile: 366.97.72.005

■ GIOVEDÌ - Dalle 21.45 in poi

Allenamento libero VolaTutto
Un appuntamento dove poter creare, allenarsi, sperimentare e condividere il sapere di ognuno in un contesto di totale libertà. Per chiunque voglia avvicinarsi e conoscere la giocoleria, anche se non si possiede ancora nessun attrezzo.
a cura dell'**Associazione Vola Tutto**
• offerta libera + tessere associativa e UISP

Info e prenotazioni:

Leonardo: 340.62.19.655 - InStabile - 366.97.72.005

■ GIOVEDÌ - h. 11.00 - 12.30

Yoga integrale
Studio teorico e pratico di sequenze personalizzate con **Margherita Bertoli**
• 50 euro al mese - per tutti, senza limiti d'età

Info e prenotazioni:

Margherita - 3318742129 / ilcorpostruttura@gmail.com
InStabile - 366 977 2005

■ GIOVEDÌ - h. 14.15 - 16.15

Acrobatica e improvvisazione corporea
Esplorazione delle potenzialità del movimento del proprio corpo con **Samuele Strufaldi**
• 60 euro al mese - dai 16 anni in su, nessun requisito di accesso

Info e prenotazioni:

Samuele - 3337358377 InStabile - 366 977 2005